

# Návod na skladanie lotosových kvetov

Papierové lotosové kvety v sebe nesú jednoduchosť a vnútorné čaro, preto si ich nasledovníci Falun Gongu často vyberajú, aby nimi ukázali krásu a čistotu Falun Gongu a jeho ušľachtilých princípov: Pravdivosti, Súcitú a Tolerancie.

Skladáním lotosových kvetov a ich rozdáváním sa deti po celom svete zároveň môžu zapojiť do akcie „lupienky mieru“. Pomôžu tak upovedomiť ďalších ľudí o utrpení nevinných ľudí, ktorí sú v Číne kruto prenasledovaní za svoju vieru vo Falun Gong.



Obr. 1, Hotový lotosový kvietok

## Na zloženie lotosového kvetu potrebujeme:

Farebné papiere, gumičku alebo hrubšiu nitku a záložku (záložku môžeme nahradiť papierikom, na ktorý napíšeme odkaz).

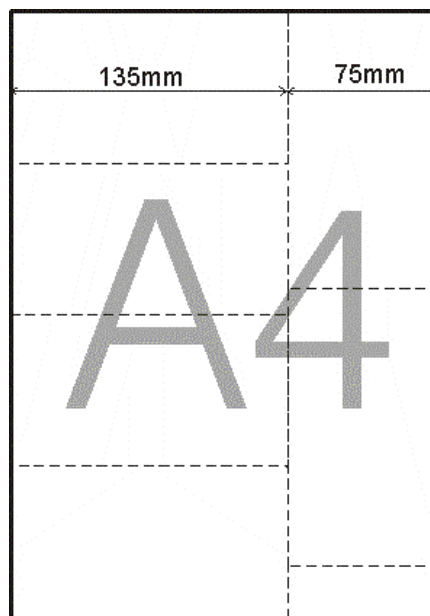
## Príprava farebných papierikov

Nastriháme alebo narežeme si 12 kúskov farebných papierikov rozmerov 13,5 \* 7,5cm. Na papier formátu A4 sa takýchto papierikov zmestí práve 6 (Obr. 2). Rozmery papierikov sa prípadne dajú upraviť podľa toho, či chceme mať kvietok väčší alebo menší.

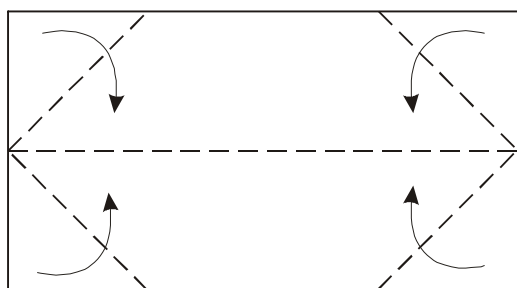
Osem kúskov papierikov (napríklad červenej farby) použijeme na dve vrstvy lupeňov kvetov a zvyšné štyri kúsky papierikov (zelenej farby) použijeme na listy.

## Postup pri skladaní okvetných lístkov

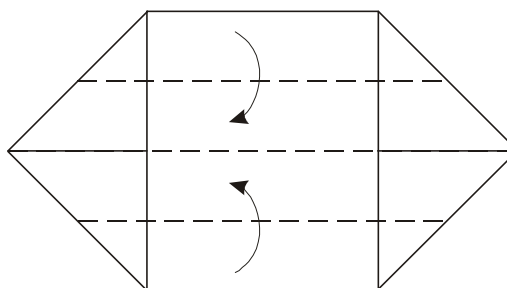
Papierik zložíme napoly pozdĺž dlhšej strany. Potom zložíme všetky štyri rožky smerom von, akoby sme robili lodičku (Obr. 3). Napokon preložíme dve dlhšie strany papierika smerom von, aby sa okraje dostali ku stredu (Obr. 4). Výsledný lupeň je na Obr. 5. Takýmto spôsobom zložíme všetkých osem kúskov papierikov na okvetné lístky.



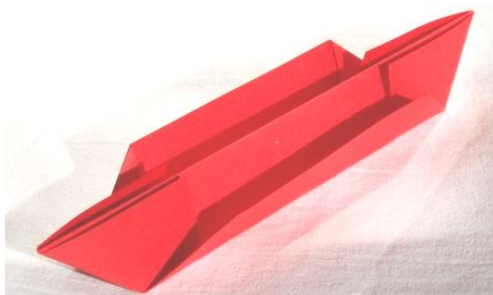
Obr. 2, Rozloženie papierikov na formáte A4



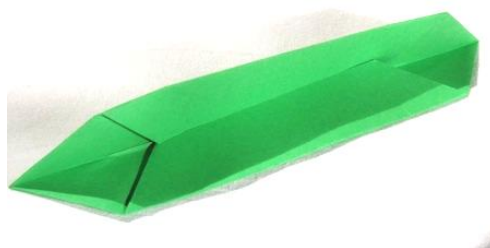
Obr. 3, Skladanie lupeňa, krok 1



Obr. 4, Skladanie lupeňa, krok 2



Obr. 5, Zložený lupen



Obr. 6, Zložený list

### Postup pri skladaní listov

Skladanie listu sa veľmi podobná na skladanie lupena, len s tým rozdielom, že papierik skladáme smerom dnu. Postupujeme takto: papierik zložíme napoly pozdĺž dlhšej strany. Potom zložíme všetky štyri rožky smerom dnu a preložíme dve dlhšie strany papierika smerom dnu, aby sa okraje dostali ku stred. Výsledný list je na Obr. 6. Takýmto spôsobom zložíme všetky štyri kúsky papierikov na listy.

### Vytvorenie listo-lupeňov

Na zložený list položíme najprv jeden lupen kvetu a potom aj druhý lupen kvetu. Druhý lupen kvetu musí zakrývať prvý lupen kvetu, teda preložené pozdĺžne časti prvého lupena sú pod druhým lupenom (Obr. 7). Takto postupujeme aj pre ďalšie listy a lupene, spolu takto poskladáme štyri listo-lupene. Tieto štyri listo-lupene si položíme k sebe a v strede ich spolu previažeme hrubšou nitkou alebo upevníme gumičkou (Obr. 8).



Obr. 7, Skladanie jedného listo-lupeňa



Obr. 8, Spojenie listo-lupeňov

### Vytvorenie okvetnej ružice a kvetu

Od zviazaného stred rozložíme listo-lupene do ôsmich smerov (Obr. 9) a začneme skladať prvú vrstvu kvetu. Robíme to tak, že každý druhý lupen ohýbame smerom nahor ku stred (Obr. 10). Do akej miery lupen ohneme záleží na nás, niekedy môžeme spraviť kvet viac otvorený, inokedy ho môžeme zatvoriť do púčiku.



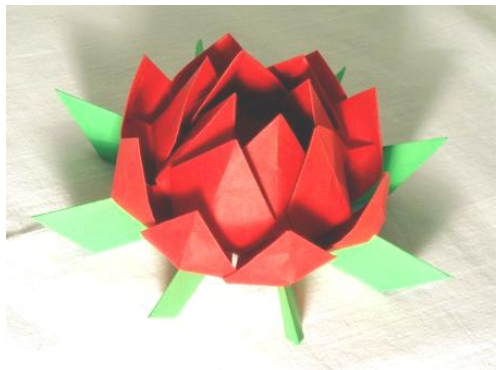
Obr. 9, Vytvorenie okvetnej ružice



Obr. 10, Skladanie prvej vrstvy kvetu

### **Zloženie všetkých vrstiev kvetu a listov**

Pokračujeme v ohýbaní lupenčov nahor, najprv zvyšné štyri lupene z vrchnej vrstvy a potom zaradom všetky lupene zo spodnej vrstvy (Obr. 11). Keď sme poskladali okvetie, zložíme listy. Listy príliš neohýbame, iba ich mierne sploštíme (prehneme v opačnom smere) a ohneme nahor (Obr. 12).



**Obr. 11, Zloženie všetkých vrstiev kvetu**



**Obr. 12, Zloženie listov**

### **Pripevnenie záložky s odkazom**

Na lotosový kvet môžeme pripevniť záložku s odkazom pre človeka, ktorému sa lotosový kvet chystáme dať. Nezabudnite, musí to byť pozitívny odkaz, pretože len pozitívny odkaz spraví Váš kvietok krajším a hodnotnejším.

Na motívy [www.petalsofpeace.org](http://www.petalsofpeace.org)



**Obr. 13, Hotový lotosový kvietok**